



REGULAMIN

VI Janikowska DYSZKA

Janikowo - 06.07.2019 r.



www.janikowonasportowo.pl

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i rozpowszechnianie biegania i nordic walking jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców miasta i gminy Janikowo.
3. W ramach obchodów „Dni Janikowa”

II. ORGANIZATORZY

1. Urząd Miejski w Janikowie
2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Janikowie
3. Stowarzyszenie „Janikowo na sportowo”
4. Środowiskowy Dom Samopomocy Społecznej w Janikowie
5. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Janikowie.
6. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Janikowie

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się dnia **6 lipca 2019 r. o godz. 10.⁰⁰**
2. Start i meta biegu: **Stadion Miejski w Janikowie, ul. Główna 40**
3. Dystans: **bieg – 10 km**
nordic walking – 5 km
4. Atestowana trasa przebiegać będzie ulicami miasta Janikowa i oznaczona będzie znakami co 1 km.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Wszyscy zawodnicy startujący w VI Janikowskiej Dyszce muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w **Hali Widowiskowo-Sportowej w Janikowie ul. Główna 40** w dniu 05.07.2019 w godz. 19.00-20.30 lub w dniu zawodów (06.07.2019) od godz. 07.30-09.30
2. W biegu i nordic walking mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 06.07.2019 r. ukończyły 16 lat. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica lub prawnego opiekuna.
3. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiającą identyfikację.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania, wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb biegu.

V. ZGŁOSZENIA

1. Rejestracja zgłoszeń odbywać się będzie za pośrednictwem portalu internetowego pod adresem: www.sts-timing.pl/janikowskadyszka; www.maratonypolskie.pl lub na stronie www.janikowonasportowo.pl
2. Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy, dokonał wpłaty oraz ma nadany numer startowy.
3. Wszyscy uczestnicy otrzymają pakiet startowy: napój , baton, woda, talon na posiłek, gadzety biegowe, a po ukończonym biegu pamiątkowy medal.

- **Limit uczestników – 500 osób**

VI. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu – 1,5 godziny.

VII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkt odświeżania zaopatrzony w wodę będzie rozmieszczony na **3 km i 7,5 km** trasy. W przypadku wystąpienia niesprzyjających warunków atmosferycznych do biegania (np. odczuwalna wysoka temperatura powietrza) Organizator przewiduje rozmieszczenie dodatkowych punktów z wodą oraz kurtyn wodnych.

VIII. KLASYFIKACJE I POMIAR CZASU

Klasyfikacja Janikowskiej Dyszki prowadzona będzie w następujących kategoriach:

1. Generalna bieg: kobiet i mężczyzn (open)
2. Wiekowa mężczyzn:
 - M1 mężczyźni od 16 lat do 19 lat
 - M2 mężczyźni od 20 lat do 29 lat
 - M3 mężczyźni od 30 lat do 39 lat
 - M4 mężczyźni od 40 lat do 49 lat
 - M5 mężczyźni od 50 lat do 59 lat
 - M6 mężczyźni od 60 lat do 69 lat
 - M7 mężczyźni od 70 lat i powyżej
3. Wiekowa kobiet:
 - K1 kobiety od 16 lat do 19 lat
 - K2 kobiety od 20 lat do 29 lat
 - K3 kobiety od 30 lat do 39 lat
 - K4 kobiety od 40 lat do 49 lat
 - K5 kobiety od 50 lat do 59 lat
 - K6 kobiety od 60 lat do 69 lat
 - K7 kobiety od 70 lat i powyżej
4. Klasyfikacja mieszkańców Gminy i Miasta Janikowo w biegu kategorii kobiet i mężczyzn (open).
5. Generalna nordic walking: kobiet i mężczyzn (open).

6. Klasyfikacja mieszkańców Gminy i Miasta Janikowo w nordic walking: kategorii kobiet i mężczyzn (open).

7. Klasyfikacja Środowiskowych Domów Samopomocy: kategoria kobiet i mężczyzn (open).

8. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych.

IX. NAGRODY

1. Puchary i nagrody w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet za 1, 2, 3 miejsce.

2. Puchary i nagrody rzeczowe w kategoriach wiekowych oraz dodatkowych za 1, 2, 3 miejsce.

3. Puchary i nagrody rzeczowe w kategorii generalnej i dodatkowej w nordic walking.

4. Dla wszystkich uczestników biegu przewidziany jest konkurs. Spośród tych którzy prawidłowo odpowiedzą na pytanie rozlosowane będą cenne nagrody rzeczowe. Warunkiem udziału w losowaniu jest obecność zawodnika w czasie losowania nagrody, w przypadku wylosowania nagrody – okazanie numeru startowego, w przypadku nieobecności nagroda przechodzi do kolejnego losowania.

5. Zawodnicy, którzy zostaną nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

X. OPŁATY

1. Wysokość wpisowego

– do 19 czerwca **30 zł**,

- od 20 czerwca **40 zł** do zamknięcia listy startowej.

2. Organizator nie przewiduje zwolnień z opłaty.

3. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

4. Zawodnik pojawia się na liście startowej po opłaceniu wpisowego.

XI. NOCLEGI

Istnieje możliwość noclegów na obiekcie - kontakt: osir@janikowo.com.pl

XII. PROGRAM MINUTOWY

5 lipca

19.00 - 20.30 – weryfikacja zawodników

6 lipca

07.30 - 09.30 – weryfikacja zawodników

09.30 - 09.55 – rozgrzewka indywidualna

10.00 – start biegu

10.05 – start nordic walking

11.30 – zakończenie biegu

12.00 – ceremonia zakończenia **Hala Widowiskowo-Sportowa** , wręczenie pucharów i nagród, losowanie upominków związanych z konkursem.

XIII. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 06.07.2019 r. będą znajdowały się w Hali Widowiskowo-Sportowej w Janikowie. Rzeczy osobiste zawodników będą przyjmowane od godz. 7.30. Wydawanie depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.
2. Natryski i toalety będą udostępnione w Hali Widowiskowo-Sportowej w Janikowie.
3. Start: droga dojazdowa do Stadionu Miejskiego – meta Stadion Miejski – bieg uliczny
4. Limit ukończenia biegu – 1,5 godziny .
5. Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr. Ponadto będą widoczne „trasery” wskazujące prawidłowy kierunek biegu.
6. Punkt odświeżania około 3 km i 7,5 km (*przy bardzo wysokiej temperaturze dodatkowe punkty oraz kurtyny wodne*).
7. Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz karetka pogotowia na trasie.
8. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego w kalendarzu Polskiego Stowarzyszenia Biegów lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego biegu.
9. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.

UBEZPIECZENIE

Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wyniki z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem

Uczestnika w Biegu w przypadku gdy takie zdarzenie nastąpi z winy sprawcy. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w Biegu z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora

PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH ORAZ WIZERUNKU:

- Organizatorem Imprezy jest Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Janikowie przy ul. Bp. Michała Kozala 3, posiadająca nr NIP: 566-273-89-95, Regon: 340925980(zwanym dalej OSiR).
- Uczestnikiem Imprezy jest każda osoba fizyczna, która bierze udział w Imprezie (dalej jako „Uczestnik”).
- Istnieje możliwość, iż przebieg Imprezy, w tym wizerunek osób w niej uczestniczących, będzie utrwalany za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
- Biorąc udział w Imprezie Uczestnik wyraża nieodpłatnie zgodę na wykorzystanie, w tym rozpowszechnianie przez OSiR jego wizerunku, utrwalonego w trakcie Imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk, poprzez jego publikację w całości lub we fragmentach na profilach społecznościowych (np. Facebook, Youtube) i stronach internetowych OSiR oraz podmiotów z nią współdziałających w zakresie realizacji jej celów statutowych, jak również w pochodzących od OSiRu lub wykonanych na jej zlecenie publikacjach, prezentacjach, materiałach filmowych, oraz innego rodzaju materiałach informacyjnych (także w wersji drukowanej i elektronicznej) rozpowszechnianych przez OSiR w związku z organizacją Imprezy lub dotyczącą jej działalnością informacyjną lub promocyjną.
- Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych

osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 119/1 z 04.05.2016 r.), dalej jako „RODO”, informuję, że: 1) Administratorem danych osobowych Uczestników jest OSiR. 5; 2) Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych Osobowych; kontakt do IOD: malgorzata.sapalska@cbi24.pl .; 3) dane osobowe Uczestników w postaci wizerunku przetwarzane będą w celu informowania w mediach oraz publikacjach o działalności Administratora, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. odrębnej zgody, o której mowa w pkt. 4 powyżej; 4) odbiorcami danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie odrębnych przepisów prawa, upoważnieni pracownicy/współpracownicy Administratora, dostawcy usług technicznych i organizacyjnych, oraz podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych – z zachowaniem wszelkich gwarancji zapewniających bezpieczeństwo przekazywanych danych; 5) dane osobowe Uczestników w postaci wizerunku będą przekazywane do państw trzecich (spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego), co do których Komisja Europejska wydała decyzję o stwierdzeniu odpowiedniego stopnia ochrony danych osobowych; w takich przypadkach dane będą przekazywane zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami prawa z zapewnieniem odpowiednich zabezpieczeń, na podstawie standardowych klauzul ochrony danych przyjętych przez Komisję Europejską; Uczestnik może uzyskać kopię danych osobowych przekazywanych do państwa trzeciego; 6) dane osobowe Uczestników przechowywane będą do momentu odwołania zgody; 7) Uczestnicy posiadają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem; Strona 2 z 2 8) Uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w przypadku, gdy przy przetwarzaniu danych osobowych Administrator narusza przepisy dotyczące ochrony danych osobowych; 9) podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Imprezie; 10) wobec Uczestników nie będą podejmowane zautomatyzowane decyzje (decyzje bez udziału człowieka), w tym ich dane nie będą podlegały profilowaniu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu do godz. 12.00, opłata wynosi 100 zł. Zwrot nastąpi w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do jednej godziny.
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

4. W przypadku pytań prosimy o kontakt OSiR Janikowo: **Grzegorz Płuciennik**
tel. **52-3514459** lub **797 727 143**
e-mail: **osir@janikowo.com.pl**